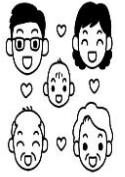


# 地域貢献経営講演会のご案内

“平成の女きみまろ” または “名古屋の上沼恵美子” の異名を持つ  
米津さち子さんによる、

## 「笑いとお癒しのトークショー」

～笑いで心も身体も健康になる。米津流笑いを増やすユーモア・コミュニケーション術もご紹介～



笑いは、健康に絶大な影響を与えます。笑いによるガン細胞の破壊、糖尿病患者の血糖値の低下、老化・脳血栓の予防防止、ストレス発散、ダイエット効果、肌ツヤ増加等健康効果が明らかになってきています。

また、日常生活やビジネスで、笑顔が多いと、人間関係も円滑となり、ビジネスも得をします。

日常会話の中で、自分も笑い、相手の笑いもどんどん増やして、健康で楽しい人生を作りましょう。米津講師のズッコケ人生とあわせて、ユーモアたっぷりにお話します。笑い、笑わせる、ユーモアのコツをご紹介します。笑って元気になる講演です！

### 記



日時 平成24年3月8日（木）午後2時30分～4時

会場 蟹江町産業文化会館 2階 多目的教室

講師 メイクセラピスト/ユーモアセラピスト/講演講師

メイクセラピー&ユーモアセラピーオフィス米津代表 米津さち子 (よねづさちこ) 氏

対象 (社)津島法人会蟹江支部・蟹江町商工会・蟹江町青色申告会  
会員、従業員及び蟹江町民

申込 先着40名 (定員になり次第、締切とさせていただきます。)  
3月2日(金)までに蟹江町商工会(FAX95-1809)にて  
お申込み下さい。

問合先 蟹江町商工会 担当：田邊、石川 TEL95-1809

主催：(社)津島法人会蟹江支部・蟹江町商工会・蟹江町青色申告会

後援：蟹江町

-----蟹江町商工会-(FAX--95-1883)-行-----

「笑いとお癒しのトークショー」 受講申込書 (3/8)

事業所 \_\_\_\_\_

参加氏名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_